



## Laboratorio di espressione con il colore

*Metodo Laura Mancini*

Per i bambini e le bambine di 3 e 4 anni



Il LABORATORIO di ESPRESSIONE con il COLORE, secondo il metodo Laura Mancini, è uno spazio/tempo appositamente creato per questa esperienza per favorire situazioni di **ESPRESSIONE** attraverso l'uso del **COLORE**, come possibilità di **BEN-ESSERE**, di gioia vitale, di ritrovamento e riconoscimento di sé e degli altri.

### Premessa

I nostri bambini oggi sono abituati a vivere esperienze tanto veloci quanto sporadiche. Anche se a noi sembrano naturalmente molto svegli, questo approccio non corrisponde al loro ritmo naturale.

I loro tempi, quelli veri, sono molto più lenti e di conseguenza per riuscire a metabolizzare profondamente qualcosa, bisogna proporgli delle attività che abbiano dei tempi più lunghi e dilatati, se vogliamo sostenere veramente in loro lo sviluppo di abilità, sensibilità e attitudini.

Presso

L'Albero delle Possibilità

Via Capitello 13,  
Lugagnano



Conduce:

Mariella Gelain,  
psicomotricista e  
operatore di  
Laboratorio di  
Espressione con il  
colore.

Per informazioni ed  
iscrizioni

Cell: 3470326605

Il **colore** è un linguaggio e nel Laboratorio viene utilizzato da ciascuno per la propria espressione personale in un contesto di gruppo. Può essere proposto anche per bambini piccoli ed è un lavoro che coinvolge la persona intera (corpo-mente-emozione) e favorisce lo sviluppo psicomotorio del bambino, **rispettando i suoi tempi e la sua natura**.

La proposta per i piccoli è semplice e lineare, pulita ed essenziale. Tre colori: rosso, giallo e blu, proposti con gradualità uno alla volta.

**I tempi** del laboratorio sono con un ritmo ben definito:

- Accoglienza del gruppo sul tappeto
- Preparazione del colore (dalla polvere che verrà trasformata in amalgama colorato). Ogni volta ciascuno prepara il colore che sarà a disposizione del gruppo in un rituale magico che aiuta ad entrare profondamente nel lavoro successivo
- Utilizzo del colore. La grande ciotola con il colore è a disposizione del gruppo al centro della stanza. Il foglio alla parete e il pennello grosso permettono l'utilizzo individuale e di muoversi liberamente nello spazio, nel rispetto di semplici regole.
- Ritorno ad un momento di accoglienza e gioco conclusivo del gruppo sul tappeto.

Nel **tempo/spazio** del Laboratorio del colore con i piccoli, viviamo e condividiamo la finalità di favorire nei bambini una relazione positiva con sé stessi, con gli altri, con la realtà circostante.



### Si sperimenta:

- Il piacere visivo, manipolati e corporeo;
- La magia della preparazione del colore, la scoperta delle masse di colore, dei segni piccoli, grandi, forti, leggeri...
- L'attenzione alle varie forme che può assumere una materia che colora appoggiata e distesa su una superficie, con il pennello, con le mani...
- La possibilità di usare il colore per conoscere, sperimentare modi nuovi, inediti e personali di comunicare;
- Il diritto di provare emozioni personali in una situazione di libertà e rispetto, dove ciascuno si sente unico e protagonista;
- L'opportunità di muoversi liberamente nello spazio del laboratorio, nel rispetto di poche regole, sviluppando l'attenzione, la coordinazione, la concentrazione e la capacità di attesa.
- Un'occasione di gioia e benessere dove l'operatore accoglie e sostiene, partecipa alla scoperta senza dare indicazioni, accompagna con dolcezza e ognuno è sostenuto e garantito dalla sua presenza.

## **Tempi del laboratorio: 8 incontri così strutturati**

1 incontro iniziale per le famiglie

- Giovedì 15 dicembre ore 17:30-18:30

6 incontri per i bambini, il **giovedì dalle 16:45 alle 17:45**

- 12 gennaio

- 19 gennaio

- 26 gennaio

- 2 febbraio

- 9 febbraio

- 16 febbraio

1 incontro per la restituzione finale alle famiglie

- Martedì 28 febbraio ore 17:30 – 18:30

### **Costi della progettualità:**

€ 120 per l'intero ciclo di 8 incontri (2 per genitori e 6 per i bambini e le bambine).

*Il costo comprende anche il materiale espressivo utilizzato.*

